



El Ayuntamiento de Santa María del Páramo presentó el programa de actividades "Desenredate" para el mes de Agosto ([descargar programa](#)), formado por actividades educativas, culturales, gastronómicas, lúdicas y deportivas orientadas a todos los públicos. En el acto de presentación estuvieron presentes el Concejal de Juventud (Omar Sabaria) y del Concejal de Deportes (Julio Tolón) .

A nivel deportivo, el mes está cargado de torneo repartidos en las diferentes semanas, se realizarán **campeonatos de voley-playa, de squash, de padel, de tenis y de tenis de mesa**, además de las f

ases finales del Torneo Páramés de Fútbol y de Fútbol Sala

. Además, se seguirán realizando este mes los

talleres y cursos de natación, patinaje, tenis y padel

. El broche final al verano, será el sábado 26 de agosto con la realización de la

XIV Legua Nocturna Popular

A nivel cultural destaca los **viernes de cuento** que se realizará el 4, 11 y 18 en horario nocturno en las distintas plazas del pueblo, el

ler de poesía

y la

Velada Poética

dedicada a Gloria Fuertes ya que este año se cumple el 100 aniversario de su nacimiento.

También se realizará la

noche de astronomía

el jueves 3 de agosto, una

excursión a Camarzana de Tera

para ver la Concentración de Gigantes y Cabezudos, una

jornada de anillamiento de aves

y un

tal

taller de cocina creativa

. También se relizará una

exposición de pintura

a cargo de Isabel Gallego titulada "Arte Paramés" del 4 al 28 de agosto.

Otras actividades que se realizarán son el **Descenso del Río Órbigo** o el **Fútbol Burbuja**. A nivel gastronómico el fin de semana del 5 y 6 de agosto se ha programado la

Fiesta de la Sidra

y una

degustación de cecina

.

Para finalizar, la Banda Municipal de Música realizará una **Gala Disney Concierto** con motivo de su 20 aniversario el sábado 5 de agosto y el

concierto del trío Marver

el 26 de agosto.

Toda la información sobre horarios, inscripciones, etc podrá consultarse en la página web del Ayuntamiento (www.santamariadelparamo.es) o en sus redes sociales.

A continuación se muestra el programa detallado:

- **Ludoteca y Campamento de Verano** ([ver cartel](#))
- **Curso de Natación** ([ver cartel](#)) ([cartel niños 2013 y 2014](#))
- **Taller de Patinaje** ([ver cartel](#))
- **Taller de Tenis/Padel. Nuevos Grupos** ([ver cartel](#))
- **Exposición "Arte Paramés"**. Del 4 al 28 de agosto ([ver cartel](#))

Del 1 al 6 de Agosto

- Martes 1 de Agosto: **Comienzo Curso de Natación**. Spa "León Termal Sport".
- Martes 1 de Agosto: **Voley Playa**. Pista de Voley. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Miércoles 2 de Agosto: **Voley Playa**. Pista de Voley. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Miércoles 2 de Agosto: **Karaoke**. Plaza Mayor. 22:45 h.
- Jueves 3 de Agosto: **Voley Playa**. Pista de Voley. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Jueves 3 de Agosto: **Noche de Astronomía**. Observación de la luna, los planetas y las estrellas. Los 3 Ojos. 22:00 h. ([ver cartel](#))

- Viernes 4 de Agosto: **Viernes de Cuento para Tod@s**. Plaza de la Madera. 23:00 h. ([ver cartel](#))
- Sábado 5 de Agosto: **Torneo de Verano de Squash**. Polideportivo Municipal 10:00 h. ([ver cartel](#))
- Sábado 5 de Agosto: **III Fiesta de la Sidra**. Avd. de la Constitución. Desde las 12:30 h. ([ver cartel](#))
- Sábado 5 de Agosto: **Fiesta de Barrio 'La Moraleja'**. Calle Ángel Barja. 18:00 h.
- Sábado 5 de Agosto: **Gala Disney Concierto "20 Aniversario Banda Municipal de Música"**. Plaza de la Madera. 23:00 h.
- Domingo 6 de Agosto: **Fiesta – Degustación "Cecina de León"**. Carnicería Hijos de Bautista. 12:00 h. ([ver cartel](#))
- Domingo 6 de Agosto: **Semifinales Torneo Paramés de Fútbol**. Polideportivo Municipal 17:30 y 19:20 h.

Del 7 al 13 de Agosto

- Lunes 7 de Agosto: **Torneo Padel Senior**. Polideportivo. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Martes 8 de Agosto: **Taller de Poesía**. Centro Cívico. (ver cartel)
- Martes 8 de Agosto: **Torneo Padel Senior**. Polideportivo. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Martes 8 de Agosto: **Jornada de Anillamiento de Aves**. Laguna Encalada. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Miércoles 9 de Agosto: **Taller de Poesía**. Centro Cívico.(ver cartel)
- Miércoles 9 de Agosto: **Semifinales Torneo Paramés de Fútbol Sala**. Pabellón Municipal. 20:30 h.
- Miércoles 9 de Agosto: **Torneo Padel Senior**. Polideportivo. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Miércoles 9 de Agosto: **Cine**. Plaza de la Fuente. 22:45 h.
- Jueves 10 de Agosto: **Taller de Poesía**. Centro Cívico. (ver cartel)
- Jueves 10 de Agosto: **Final Torneo Paramés de Fútbol Sala**. Pabellón Municipal. 21:30 h.
- Jueves 10 de Agosto: **Torneo Padel Senior**. Polideportivo. 19:00 h. ([ver cartel](#))
- Viernes 11 de Agosto: **Viernes de Cuentos**. Plaza Mayor. 23:00 h ([ver cartel](#))
- Sábado 12 de Agosto: **Viaje a Camarzana de Tera "Concentración de Gigantes y Cabezudos"**. 17:00 h. ([ver cartel](#))
- Sábado 12 de Agosto: **Partido Fútbol Veteranos Paramés**. Polideportivo.19:00 h.
- Domingo 13 de Agosto: **Final Torneo Paramés de Fútbol**. 17:30 y 19:20 H. 21 h. Entrega de Premios.

Del 14 al 20 de Agosto

- Lunes 14 de Agosto: **Taller de Cocina creativa y divertida** (de 4 a 14 años) ([ver cartel](#))
- Miércoles 16 de Agosto: **Comienzo torneo de tenis** ([ver cartel](#))

- Miércoles 16 de Agosto: **Descenso del Río Órbigo**. Precio 10 € Emp. y15 € No Empadronados ([ver cartel](#))
- Miércoles 16 de Agosto: **Karaoke**. Plaza de la Madera. 22:45 h.
- Jueves 17 de Agosto: **Fútbol Burbujas**. Polideportivo Municipal. De 20:00 a 22:00. Precio 3 €. ([ver cartel](#))
- Viernes 18 de Agosto: **Velada Poética**. Centro Cívico. 22:00 h.
- Viernes 18 de Agosto: **Viernes de Cuentos**. Plaza de la Fuente. 23:30 h. ([Ver cartel](#))
- Domingo 20 de Agosto: **Partido Amistoso de Fútbol C.D. Atco. Paramés**. Polideportivo Municipal. 18:30 h.

Del 21 al 30 de Agosto

- Martes 22 de Agosto: **Torneo Tenis de Mesa (Fase Local)**. Pabellón Municipal. 18:30 h. ([ver cartel](#))
- Miércoles 23 de Agosto: **Torneo Tenis de Mesa**. Pabellón Municipal. 17:00 h. ([ver cartel](#))
- Jueves 24 de Agosto: **Teatro Cómico**. Centro Cívico. 22:00 h.
- Viernes 25 de Agosto: **Teatro Cómico**. Centro Cívico. 22:00 h.
- Sábado 26 de Agosto: **Torneo de Deportes Autóctonos** Diputación de León. 11:00 h. (ver cartel)
- Sábado 26 de Agosto: **XIV Legua Nocturna Popular**. A Partir de las19:30 h. (ver cartel)
- Sábado 26 de Agosto: **Concierto 'Marver'**. Calle Fray Santiago Franco. 23:30 h.
- Domingo 27 de Agosto: **Partido Amistoso de Fútbol C.D. Atco. Paramés**. Polideportivo Municipal. 18:30 h.
- Miércoles 30 de Agosto: **Exhibición de Baile y Street Dance**. Plaza de la Fuente. 22:45 h.