

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo organiza un año más el Taller de Memoria para personas mayores. La actividad comenzará el miércoles 4 de octubre. Inscripciones y más información en las Oficinas Municipales.



TALLER DE MEMORIA



(Para personas mayores)

Fecha del Taller: De octubre a mayo

Horario:

- Grupo 1. Miércoles de 10:45 a 12:15 h.
- Grupo 2. Miércoles de 17:00 a 18:30 h.

Precio: 30 € Empadronados y 40 € No Empadronados

* Para que los grupos se realicen se necesita un mínimo de 8 participantes

Objetivos del Taller:

- Potenciar y mantener el desarrollo de la memoria.
- Ampliar el conocimiento cognitivo y funcional.
- Estar pendientes de nuestra salud a corto y medio plazo.
- Fomentar la participación propia.
- Estimular los recursos personales y sociales.



Más información en las oficinas municipales, en el correo electrónico ajuntament@stmaria.para.es, o en el teléfono 967 31 66 61.