

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo organiza para el domingo 17 de diciembre un taller práctico de alimentación y nutrición en niños, jóvenes y adolescentes. El curso tiene una duración de 4 horas y está orientado a monitores deportivos, padres, deportistas adultos o cualquier persona mayor de 16 años interesada en el tema.

El precio del taller es de 7 € para Empadronados y de 10 € para no Empadronados. Las inscripciones se pueden realizar en las oficinas municipales, en el teléfono 987350441 o en deportes@santamariadelparamo.es hasta el miércoles 13 de diciembre. Lugar de realización: Sala de Conferencias del Centro Cívico.

TALLER PRÁCTICO PARA PADRES, MONITORES Y CUALQUIER DEPORTISTA

ORGANIZA:  **SANTA MARÍA DEL PÁRAMO DEPORTES**



DOMINGO 17 DICIEMBRE 9:45 h

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN NIÑOS, JÓVENES Y ADOLESCENTES

LUGAR: Centro Cívico de Santa María del Páramo

DURACIÓN: 4 h muy amigable para aprender cómo deber en la alimentación de niños y deportistas en una ponencia totalmente práctica y muy divertida, basada en la evidencia científica, y con la que aprenderéis a comer de manera inteligente.

INSCRIPCIONES: 7€ (10€ no empadronados) en las ofic. municipales, telef. 987 35 04 41 o en deportes@santamariadelparamo.es

Hasta el miércoles 13 de diciembre o hasta completar el curso