

MAYO 2026

SANTA MARIA DEL PARAMO

Viernes 1, sábado 2 y Domingo 3. III MiniCup BFL León. Lugar: Polideportivo Municipal.

Martes 5. Martes de Tertulia. Comentaremos los libros de **María Oruña**. Lugar: Biblioteca Pública. Hora: 20:00hs.

Miércoles 6. Renovación del DNI. Lugar: Plaza Mayor a partir de las 09:30 horas

Miércoles 6. Visita al IES Valles Del Luna del Gesamtschule Nord de Essen (Alemania) dentro de un programa de intercambio europeo eTwinning. Titulado "Explorando la economía y la industria de nuestras regiones a través de la literatura y otros medios".

Organiza: IES Valles del Luna. Colabora: Ayuntamiento de Santa María del Páramo.

Jueves 7. Programa "Ser Mayor y Feliz es posible": Café coloquio a cargo de Encarna Sánchez e Ignacio Santos: "Miradas cruzadas, un café por la empatía".

Lugar: Sala de asociaciones (Plaza Mayor). Hora: 18:00 hs.

Sábado 9. Ruta de senderismo Santa María en Ruta "Lago de Isoba y Hayedo Tronisco (Alto Porma)". Hora: 08:00hs. Lugar de Salida Estación de Autobuses.

Sábado 9. X Duatlón Sprint 2026. Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: De 15:35hs a 20:00hs.

Domingo 10. II Concurso de Silvestrismo "Reino de León". (Ver Cartel). Lugar: Polideportivo Municipal Julio Tolon. Hora: Desde las 9:00hs.

Jueves 15. Festividad de San Isidro Labrador. (Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: Desde las 11:00hs.

Sábado 16. Torneo Alevín Balonmano Atco. Paramés. Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: De 10 a 14 hs.

Domingo 17. Jornada de la Liga Autonómica de Patinaje en Pista. Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: A partir de las 09:30hs.

Domingo 17. Día Mundial de la enfermedad de Lyme. Iluminación del Ayuntamiento por el día mundial de la enfermedad de Lyme.

Colabora: ALCE (Asociación Lyme Crónicos de España).

Lunes 18. Certificación de Competencias Digitales Tu Certicyl "Nivel Básico y Nivel Medio". (Ver cartel).

Lugar: Sala de informática del Centro Cívico. Hora: 12:00hs.

Martes 19. Oficina Movil de Intervención de Armas de la Guardia Civil. Lugar: Plaza Mayor. Hora: De 9:30hs a 13:00hs.

Miércoles 20. Charla Programa "Ser Mayor y Feliz es posible". (Ver cartel).

Lugar: Sala de conferencias del Centro Cívico Magdalena Segurado. Hora 18:15 hs. A 19:15hs

Jueves 21. Programa "Ser Mayor y Feliz es posible": Conferencia: "Déjame que te cuente... nuestra operación serotonina" a cargo de Manuel Cortes.

Hora: 18:15hs. A 19:15hs. Lugar: Sala de Conferencias.

Viernes 22. Excursión a Villafranca del Bierzo, Balboa. Programa "Un paseo por tu provincia". Organizado por la Asociación Amas de Casa La Páramesa.

Viernes 22, 29 de mayo y 5 de junio. Taller de Ansiedad y Relajación para pacientes oncológicos en tratamiento activo. Lugar: Centro de Salud. Horario: De 11 a 12:30hs

Domingo 24. Open Liga Autonómica Frontenis Femenino. Hora: Desde las 09:30hs. Lugar: Frontón Municipal.

Martes 26. Jornada "Soluciones innovadoras en la Industria Agroalimentaria y la cooperación empresarial en el territorio". Organiza: Instituto para la Competitividad Empresarial de Castilla y León (ICECYL). Lugar: Sala de conferencias del Centro Cívico Magdalena Segurado. Hora 10:00 hs.

Viernes 29. Presentación del Poemario titulado "Eso" de Ana Ibis Sánchez con acompañamiento musical a cargo de Martín Marin. (Ver Cartel).

Lugar: Sala de Conferencias del Centro Cívico. Hora: 18:00hs.

Viernes 29. Acto de entrega cheque bebé y colocación placas de nacidos en 2025. Lugar: Plaza San Isidro Labrador. Hora: 19:00 h.

Viernes 29. Acto de reconocimiento a "50 años juntos". Lugar: Parroquia Nuestra Señora de La Asunción. Hora: 20:00 h.

Viernes 29 y sábado 30. Iluminación del Ayuntamiento con motivo del día internacional de la Esclerosis Múltiple.

Sábado 30. Clausura Escuelas Deportivas Municipales. Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: De 10 a 19 horas.

Sábado 30. Campeonato de Castilla y León de Clubes de Squash. Lugar: Polideportivo Municipal. Hora: De 9 a 19 horas.

Del 21 al 29 de mayo III FESTIVAL LITERARIO "EL PÁRAMO LEE" (Ver cartel).

- **Martes 19. Visita de alumnos del IES Valles del Luna: Exposición "Alfabetos del Mundo"**
Lugar: Sala de Exposiciones Oscar García Prieto. (Por la mañana)
 - Presentación del libro "Todas las Cartas" de Buenaventura-J. Díez Aláez. Lugar: Centro Cívico. Hora: 20:00h.
- **Viernes 22.**
 - Lectura de microrrelatos por alumnos del IES y del CEIP. Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: de 12:00 a 13:00h.
 - Bingo literario con Tirso Priscilo Vallecillos Lugar: Plaza de la Fuente Hora: 18:00h
 - Bebe cuentos (nacidos 2023-2024). Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 17:00h.
 - Activiteka (nacidos 2020-2022). Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 18:00h.
 - Presentación del libro *Un león para Gaudi* Lugar: Centro Cívico. Hora: 19:30h.
 - Música con Eve and the Apple Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 21:00h
- **Sábado 23.**
 - Taller de scrapbooking. Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 12:00h.
 - Presentación del libro de Abel Aparicio. Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 13:00h.
 - Yincana juvenil Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: de 17:00h
 - Encuentro con la escritora **María Oruña**. Lugar: Salón de Actos del Centro Cívico Hora: 19:30h.
 - Música con New Orleans Jazz Band Lugar: Plaza de la Fuente. Hora: 21:00h

Martes 26.

Té con libros en la Biblioteca Municipal (LINA y Asociación El Páramo Lee) Hora: 19:30h

Miércoles 27.

Actividad para familias (17h) y Actividad con el club de lectura infantil (18:30h) en la Biblioteca Municipal (LINA y Asociación El Páramo Lee).

Todos los viernes y sábados de mayo: Disfruta del Centro Joven Parames en Santa María del Páramo. (Ver cartel)

Lugar: Calle Las monjas (enfrente a las Piscinas Municipales). Hora de 17:30hs a 21:30hs.

Exposición Alfabetos del Mundo: "El Fascinante Mundo de los Alfabetos" de Isabel Cantón Mayo.

Desde el 8 al 31 de mayo. Inauguración el miércoles 6/05/26 a las 19:30 horas.

Lugar: Sala de Exposiciones Oscar García Prieto.

Horario: viernes y sábados de 19:00 a 21:00hs, Domingo de 12:00 a 14:00hs.



AYUNTAMIENTO
**SANTA MARÍA
DEL PÁRAMO**

Más información:

Página Web: www.santamariadelparamo.es
Correo electrónico: info@santamariadelparamo.es
Teléfono: 987 350 441

