

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA PARTICIPAR EN LAS RUTAS DE SENDERISMO 2022

Mediante este documento, yo, _____ con DNI _____, declaro que he sido debidamente informado/a, en un lenguaje objetivo y claro, **que la decisión de realizar la Ruta de Senderismo es fruto de mi decisión personal**. Que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos de esta actividad; **y que soy consciente de los riesgos que comporta para mí en la actual situación de pandemia**.

Manifiesto que no estoy en aislamiento domiciliario debido a un diagnóstico por COVID-19, ni en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

Manifiesto que no tengo sintomatologías tales como: tos, fiebre, alteraciones del sabor ni olfato, dolor de cabeza o malestar general. **Comprobaré estos síntomas antes de la ruta**.

Manifiesto que he sido adecuadamente informado/a de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que los responsables de las instalaciones y de la actividad no pueden garantizar mi plena seguridad en este contexto.

He sido informado/a y advertido/a sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar, no sólo para su salud, sino también para la de los demás.

Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19, y me comprometo a adoptar las **medidas necesarias** para reducir la probabilidad de contagio: **distancia física** (1,5 metros), **mascarilla respiratoria**, **lavado de manos** frecuente y uso de gel hidroalcohólico para entrar y salir del recinto, **llevar mi propio material** necesario para realizar la actividad y **no compartirlo**. Finalmente, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, declaro mi intención de usar las instalaciones asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades.

Firmado: