

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2019/2020

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo oferta las Escuelas Deportivas Municipales, con el objetivo de ofrecer a nuestros jóvenes y no tan jóvenes una amplia oferta de modalidades deportivas.

Toda la información sobre las escuelas deportivas puede consultarse en www.santamariadelparamo.es

La inscripción se realizará por riguroso orden de llegada A PARTIR de las 09:00 horas del lunes 23 de Septiembre para los Empadronados y del martes 25 para los No Empadronados. Mientras existan plazas disponibles no se cierra el periodo de inscripción. Cada persona no podrá entregar más de dos solicitudes. Si alguna persona no puede asistir personalmente puede mandar la información escaneada al correo electrónico deportes@santamariadelparamo.es

<i>ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES</i>	
BALONCESTO	BALONMANO
DEPORTES AUTÓCTONOS	FÚTBOL/FUTBOL SALA
MINIDEPORTE	NATACIÓN
TAEKWONDO	GIMNASIA RÍTMICA (Nueva)
ATLETISMO	PATINAJE (Nueva)
PELOTA MANO (Nueva)	FRONTENIS (Nueva)

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS: Yoga y Gimnasia de M.

ACTIVIDADES PARA LA TERCERA EDAD: Gimnasia para la 3ª Edad

Las Escuelas Deportivas Municipales comienzan sus clases el 1 de octubre, pero del 24 al 30 de septiembre existirán jornadas de puertas abiertas en las modalidades deportivas para jóvenes:

Martes 24 de Septiembre

16:00 Atletismo (Niños/as nacidos de 2009 a 2013)

17:00 Atletismo (Niños/as nacidos de 2005 a 2009)

Miércoles 25 de Septiembre

16:00 Deportes Autóctonos (Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2013)

18:00 Pelota Mano (Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2012)

Sábado 28 de Septiembre

17:00 Pelota Mano (Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2012)

Lunes 30 de Septiembre

16:15 Fútbol Sala Prebenjamín (Niños/as nacidos en 2012 y 2013)

17:30 Fútbol Sala Benjamín (Niños/as nacidos en 2010 y 2011)

17:15 Balonmano Prebenjamín-Benjamín (Niños/as de 2010 hasta 2013)

18:30 Balonmano Alevín-Infantil (Niños/as nacidos de 2005 hasta 2009)

19:30 Frontenis (Niños/as de 2005 hasta 2012)

AYUDAS ESCOLARES CURSO 2019/2020:

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo informa que existe una **Subvención de ayudas escolares para todos los alumnos empadronados en el municipio** que asisten a educación infantil, primaria, secundaria y bachillerato en el curso 2019/2020. El plazo para presentar solicitud finaliza el **15 de octubre**.

NORMATIVA DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:

Cualquier duda o necesidad de aclaración (plazas disponibles, edad de los participantes **preguntar en las Oficinas Municipales (de lunes a viernes de 09:00 a 15:00), en el teléfono 987 35 04 41 o en el correo electrónico deportes@santamariadelparamo.es**

Existe un descuento para los integrantes de una unidad familiar, menor de 18 años, que se inscriban a las Escuelas Deportivas Municipales, se establece una bonificación del 20 % en la segunda actividad, y de un 40 % en la tercera actividad y consecutivas, sobre la actividad más económica, tanto si las realiza el mismo usuario, como si la lleva a cabo otro miembro de dicha unidad familiar menor de 18 años. **Existe el mismo descuento para las escuelas deportivas de adultos.**

Los alumnos que deseen inscribirse en las Escuelas Deportivas Municipales deberán presentar:

- La hoja de **inscripción correctamente cumplimentada en el Ayuntamiento (existe una hoja para jóvenes y otra para adultos).**
- **Indicar en la hoja de inscripción un código de la cartilla de la seguridad social del niño.**
- **Fotocopia del DNI (Los niños de 2010 a 2017 quedan excluidos)**
- **Una vez realizada la Inscripción, hay que ir a Caja Rural de Zamora a realizar el ingreso, hacer una transferencia al número de cuenta ES42 3085 0074 72243929 7223 o pagar con tarjeta en el mismo Ayuntamiento. ES OBLIGATORIO LLEVAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO AL AYUNTAMIENTO O ENVIARLO AL CORREO ELECTRÓNICO deportes@santamariadelparamo.es**

Según cada modalidad deportiva, las plazas son limitadas y la inscripción se realizará por riguroso orden de llegada. Todas las Escuelas para poder ser desarrolladas deberán contar con un mínimo de inscripciones, así como un máximo de participantes en cada actividad. Si no se alcanzase este número se suspendería la actividad o se variaría su organización.

Una vez comenzada la actividad no se devolverá el dinero de la cuota salvo certificado médico acreditativo de la imposibilidad de practicar dicha modalidad deportiva.

Se recomienda antes de iniciar cualquier práctica deportiva que el niño/a realice un reconocimiento médico que le permita conocer su estado de salud. **En caso de lesión la Organización se exime de cualquier responsabilidad, aunque dispondrá de asistencia sanitaria como** participantes de los Juegos Escolares y del Programa de Deporte en Edad Escolar de la Junta de Castilla y León.

CATEGORÍAS:

- **PREBENJAMÍN:** Niños/as nacidos en los años 2012 y 2013.
- **BENJAMÍN:** Niños/as nacidos en los años 2010 y 2011.
- **ALEVÍN:** Niños/as nacidos en los años 2008 y 2009.
- **INFANTIL:** Niños/as nacidos en los años 2006 y 2007.
- **CADETE:** Niños/as nacidos en los años 2004 y 2005.
- **JUVENIL:** Niños/as nacidos en los años 2000, 2001, 2002 y 2003.

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES

ATLETISMO

Horario y edades:	<i>Niños/as nacidos de 2009 a 2013:</i> Martes de 16:00 a 17:00 horas <i>Niños/as nacidos de 2005 a 2009:</i> Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.
Precio:	35 € Empadronados 45 € No Empadronados (Un día a la semana) 65 € Empadronados 75 € No Empadronados (Dos días a la semana)
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal
Observaciones:	* Para que la Actividad se inicie deberán inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** En el grupo 1, la monitora recogerá los alumnos que se encuentren en el comedor del colegio.

BALONCESTO

Horario y edades:	<i>Niños/as nacidos de 2013 a 2009:</i> Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas <i>Niños/as nacidos de 2006 a 2009:</i> Martes y Jueves de 17:00 a 18:15 horas <i>Niños/as nacidos de 2001 a 2005:</i> Martes y Jueves de 18:15 a 19:30 horas
Precio:	65 € Empadronados 75 € No Empadronados
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

BALONMANO

Horario y edades:	<i>Niños/as nacidos de 2010 a 2013:</i> Lunes de 17:00 a 18:15 horas <i>Niños/as nacidos de 2005 a 2009:</i> Lunes de 18:15 a 19:30 y Viernes de 16 a 17:15 horas
Precio:	35 € Empadronados 45 € No Empadronados (Un día a la semana) 65 € Empadronados 75 € No Empadronados (Dos días a la semana)
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

DEPORTES AUTÓCTONOS

Edad de los participantes	Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2013 (incluido ambos)
Horario:	Miércoles de 16:00 a 17:30 horas
Precio:	Gratuito
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.

TAEKWONDO

Edad de los participantes	Niños/as nacidos desde 2000 hasta 2013 (incluido ambos)
Horario:	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas
Precio:	Cuotas cuatrimestrales <u>45 € Empadronados</u> <u>55 € No Empadronados</u>
Lugar de realización:	Gimnasio Colegio Público Benito León
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as

GIMNASIA RÍTMICA

Edad de los participantes	Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2013 (incluido ambos)
Horario:	Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 horas.
Precio:	65 € Empadronados 75 € No Empadronados
Lugar de realización:	Gimnasio Colegio Público Benito León
Observaciones	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

FÚTBOL SALA

Horario y edades:	<i>Niños/as nacidos en 2012 y 2013:</i> Lunes y Miércoles de 16:15 a 17:30 horas <i>Niños/as nacidos 2010 y 2011:</i> Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:45 horas
Precio:	80 € Empadronados 90 € No Empadronados
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as. Si no hay número suficiente de alumnos se podrán juntar los dos grupos en el horario de Lunes y Miércoles de 16:15 a 17:30 horas ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

MINIDEPORTE

Horario y edades	Niños/as nacidos en 2015 y 2016 Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas Niños/as nacidos en 2014 y 2015 Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 horas
Precio:	65 € Empadronados 75 € No Empadronados
Lugar de realización:	Grupo 2015/2016: Gimnasio Colegio Público Benito León Grupo 2014/2015: Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

PATINAJE (Perfeccionamiento)

Edad de los participantes	Niños/as nacidos de 2006 a 2009
Horario:	Martes de 17:00 a 18:00 horas
Precio:	35 € Empadronados 45 € No Empadronados
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as ** Si existiera algún alumno menor del 2009 con nivel para estar en el grupo se le realizaría una prueba de nivel.

NATACIÓN Y SALVAMENTO ACUÁTICO

Edad de los participantes	Niños/as nacidos desde 2016 hasta 2005 (incluido ambos)
Horario:	<p>Grupo 1. Nacidos en 2017: Martes de 17:00 a 17:45 (*)</p> <p>Grupo 2. Nacidos en 2016 y 2017: Viernes de 17:00 a 17:45 (*)</p> <p>Grupo 3. Nacidos en 2016: Miércoles de 16:00 a 16:45 (*)</p> <p>Grupo 4. Nacidos en 2014/2015 (Iniciación): Miércoles de 17:00 a 17:45</p> <p>Grupo 5. Nacidos en 2014/2015 (Intermedio): Jueves de 17:00 a 17:45</p> <p>Grupo 6. Nacidos en 2014/2015 (Intermedio): Viernes de 16:00 a 16:45</p> <p>Grupo 7. Nacidos en 2014/2015 (Perfeccionamiento): Lunes de 17:00 a 17:45</p> <p>Grupo 8. Nacidos de 2008 a 2013 (Iniciación): Jueves de 16:00 a 16:45</p> <p>Grupo 9. Nacidos de 2008 a 2013 (Intermedio): Lunes de 16:00 a 16:45</p> <p>Grupo 10. Nacidos de 2006 a 2011 (Perfeccionamiento): Martes de 16:00 a 16:45</p> <p>* Los grupos 8, 9 y 10 estarán orientados al Salvamento acuático.</p>
Precio:	Cuotas cuatrimestrales <u>45 € Empadronados</u> <u>55 € No Empadronados</u>
Lugar de realización:	Spa "León Termal Sport"
Observaciones:	<p>Existirá una prueba de nivel para poder determinar el nivel de los participantes. El jueves 26 de septiembre a las 16:00 para los niños nacidos en 2014/2015; y a las 17:00 para los nacidos de 2006 a 2011</p> <p>(*) Los niños/as tienen que estar acompañados por un adulto.</p>

FRONTENIS

Edad de los participantes	Niños/as nacidos de 2005 a 2012
Horario:	Lunes de 19:30 a 20:30 horas
Precio:	35 € Empadronados 45 € No Empadronados
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	<p>* Para que el grupo se inicie deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as</p> <p>** Si el número de inscritos fuera elevado se podrían realizar dos grupos para dividirlos por edades</p>

PELOTA MANO

Edad de los participantes	Niños/as nacidos de 2005 a 2012
Horario:	<p>Posibilidad 1: Miércoles de 18:00 a 19:00 horas</p> <p>Posibilidad 2. Sábados de 17:00 a 18:00 horas</p>
Precio:	35 € Empadronados 45 € No Empadronados
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	<p>* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as</p> <p>** El horario de la actividad no está decidido y dependerá del horario que mejor venga a los participantes. Si el número de inscritos fuera elevado se podrían realizar dos grupos para dividirlos por edades</p>

* Los horarios están sujetos a posibles cambios según la demanda y las necesidades.

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física.
Horario:	Lunes, Miércoles y Viernes de 20:00 a 21:00 horas.
Precio:	<u>60 € Empadronados</u> <u>70 € No Empadronados</u>
Lugar de realización:	Gimnasio del Colegio de las Monjas
Observaciones:	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES

Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer jubilado interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1. Lunes de 17 a 18 h, Miércoles y Viernes de 11 a 12:15 h. Grupo 2. Lunes de 17 a 18 h, Miércoles y Viernes de 12:15 a 13:30 h.
Precio:	<u>40 € Empadronados</u> <u>50 € No Empadronados</u>
Lugar de realización:	En el hogar de los Jubilados

YOGA

Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1: Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 Grupo 2: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15
Precio:	Dos cuotas cuatrimestrales <u>57,5 € Empadronados</u> <u>67,5 € No Empadronados</u>
Lugar de realización:	Centro Cívico "Magdalena Segurado"
Observaciones:	* Para el grupo 1 y 2 de Yoga la inscripción será por riguroso orden de presentación de solicitudes.

HOJA DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES: (A PARTIR del 23 de Septiembre para Empadronados y del 24 para No Empadronados)

Nombre y Apellidos:.....	
DNI:.....	Dirección:.....
CP:	Localidad:.....
Fecha de nacimiento:.....	¿Empadronado en Santa María del Páramo?:
Correo electrónico:	
Código de Identificación Personal de la Tarjeta Sanitaria (ver dorso de la hoja de inscripción):	
Inscripción a los deportes:.....	
Nombre del Padre:	Teléfono del Padre:.....
Nombre de la Madre:	Teléfono de la Madre:.....

AUTORIZACIÓN PATERNA / RESPONSABLE

Don/Dña. _____ *con D.N.I. n°* _____,
como padre, madre o tutor/a legal responsable del deportista menor de edad _____
_____ *y con domicilio en la calle* _____
_____ *n°* _____ *Piso* _____ *Letra* _____.

NOTA: En los supuestos de separación o divorcio, deberán aportarse los datos de contacto de ambos progenitores, salvo que la patria potestad esté atribuida, con carácter exclusivo a uno de ellos.

Cumplimentar si procede:

Don/Dña. _____ *con D.N.I. n°* _____,
como padre, madre o tutor/a legal responsable del deportista menor de edad _____
_____ *y con domicilio en la calle* _____
_____ *n°* _____ *Piso* _____ *Letra* _____.

AUTORIZO a mi representado a participar en las Escuelas Deportivas Municipales de Santa María del Páramo, que organiza el Ayuntamiento de Santa María del Páramo entre los meses de Octubre de 2019 y Mayo de 2029.

Además, **AUTORIZO** o **NO AUTORIZO** a que mi representado pueda ser fotografiado o grabado durante el desarrollo de la actividad y a que las fotografías y las grabaciones puedan ser publicadas con carácter formativo o promocional.

Información Médica. Informo que mi representado tiene los siguientes antecedentes médicos a tener en cuenta durante la competición:

- Alergias:.....
- Afecciones crónicas:.....
- Y que necesita que sean atendidas las siguientes circunstancias en cuanto a su dieta alimentaria (celiacos, alergias a ciertos alimentos, etc).....

En Santa María del Páramo a de de

Firmas:

.....

