

INSTALACIONES DEPORTIVAS DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



PABELLÓN MUNICIPAL

Se trata de un Frontón Cubierto donde se pueden practicar el Frontenis, Pelota a Mano, Fútbol Sala, Baloncesto y Balonmano. El suelo es de cemento pulido y cumple las medidas reglamentarias para la práctica de todos estos deportes. El precio para alquilar la instalación es de 3€sin luz y de 6 con luz. El teléfono para reservar las horas es el 609 935 549.



PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR

Se trata de una pista polideportiva con marcajes de utilización de Fútbol sala, balonmano y baloncesto (con unas medidas de 40 x 20 m y 2 m de espacio libre). Dispone de iluminación para su utilización por la noche. Su uso es gratuito.



PISTA DE ATLETISMO

De reciente pavimentación con alquitrán y aglomerado rojo. Aunque las medidas no son las oficiales, ofrece una utilización polivalente para todos los usuarios, ya sean caminantes, corredores...



CAMPO DE FÚTBOL

Tiene unas dimensiones de 106 x 65 m. y en él se juegan partidos de 2ª Regional, así como las categorías inferiores del Club Atlético Paramés.



PISCINAS MUNICIPALES

- **Piscinas Municipales.** Tiene 2 vasos, uno para adultos y otro para niños, se encuentran los dos aislados y separados respetando la normativa vigente referida a los mismos. Las medidas de la Piscina de adultos es de 30 x 15m.



PISTA DE PÁDEL

Se trata de dos pistas anexas con unas medidas aproximadas de 20 x10m y con una superficie de cemento pulido rojo. que darán lugar a una nueva práctica en el municipio (con unas medidas de 20 x 10 m aprox.). Su uso es gratuito, pero en los meses de verano es recomendable reservar las horas porque hay una gran demanda. Además el Ayuntamiento facilita el material para su práctica, sólo hay que dejar el DNI como fianza.



PISTA DE TENIS

- **Pista de Tenis.** Tiene unas medidas aproximadas de 34 x 16m y se encuentra pavimentada con alquitrán y aglomerado rojo. Su utilización es gratuita.



PISTAS DE VOLEY – PLAYA

Tiene unas medidas de 25 x 14 m. y su uso es gratuito. La instalación se encuentra cerrada habitualmente, aquellos personas interesadas practicarla deben pedir a los trabajadores del polideportivo que les abran la instalación.



PISTAS DE SQUASH

Se disponen de 2 pistas de Squash reglamentarias, 2 vestuarios y de graderío donde poder ver a los practicantes. El precio para su alquiler es de 3 € por pista y hora y el teléfono donde realizar las reservas es el 609 935 549.



SPA "LEÓN TERMAL SPORT"

Esta nueva instalación está ubicada en la zona noreste del polideportivo. Es el mayor centro TERMO LÚDICO de Castilla y León. Un gran espacio de 2000 metros cuadrados de los que más de 1000 están destinados a zona de circuito termal, con gran diversidad de piscinas, saunas y elementos de contraste.

En la *planta baja* una gran piscina activa central protagoniza un espacio interactivo de relax dotado con chorros de agua de diferentes tipos y presiones, zona central de río con corriente, asientos de hidromasaje y de burbujas, camas de hidromasaje, geiser, chorros verticales, cuellos de cisne y una gran cascada de agua que desciende desde una altura superior a 3 metros, para disfrute de los bañistas.

En éste mismo nivel el usuario dispone de una piscina de natación, dos minipiscinas de hidromasaje, una minipiscina relax exterior caliente, dos saunas, una seca y otra húmeda y elementos de contraste como poza fría, pediluvio y duchas de contraste.

En la primera planta existe un completo gimnasio de 400 metros cuadrados.

Toda la información sobre la instalación se muestra en la web www.leontermal.es

