

## **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2021/2022**

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo oferta las Escuelas Deportivas Municipales, con el objetivo de ofrecer a nuestros jóvenes y no tan jóvenes una amplia oferta de modalidades deportivas.

Toda la información sobre las escuelas deportivas puede consultarse en [www.santamariadelparamo.es](http://www.santamariadelparamo.es)

**La inscripción se realizará por riguroso orden de llegada A PARTIR de las 09:00 horas del miércoles 22 de Septiembre para los Empadronados y del jueves 23 para los No Empadronados. Mientras existan plazas disponibles no se cierra el periodo de inscripción.** Cada persona no podrá entregar más de dos solicitudes. Si alguna persona no puede asistir personalmente puede mandar la información escaneada al correo electrónico [deportes@santamariadelparamo.es](mailto:deportes@santamariadelparamo.es)

<i>ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES</i>	
BALONCESTO	BALONMANO
DEPORTES AUTÓCTONOS	FUTBOL SALA
MINIDEPORTE	GIMNASIA RÍTMICA
ATLETISMO	PATINAJE
PELOTA MANO	

*ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS: Yoga y Gimnasia de M.*

*ACTIVIDADES PARA LA TERCERA EDAD: Gimnasia para la 3ª Edad*

<i>OTRAS ACTIVIDADES</i>	
DEFENSA PERSONAL	INICIACIÓN A LA MUSICA (SOLFEO)
CLASES DE GUITARRA	TALLER DE MEMORIA
DIBUJO, ACUARELA Y COLOR	TEATRO

**Las Escuelas Deportivas Municipales comienzan sus clases el 1 de octubre, pero del 24 al 30 de septiembre existirán jornadas de puertas abiertas en las modalidades deportivas para jóvenes:**

### **Lunes 27 de Septiembre**

- 16:15 a 17:30 h. Fútbol Sala. Niños/as nacidos en 2012-2013-2014
- 16:30 a 17:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2014 a 2015
- 17:30 a 18:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2011 a 2013
- 18:30 a 19:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2005 a 2010

### **Martes 28 de Septiembre**

- 16:00 a 17:00 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2012 a 2015
- 17:00 a 18:15 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2010 a 2011
- 18:15 a 19:30 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2004 a 2009
- 18:30 a 19:30 h. Gimnasia Rítmica. Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2015

### **Miércoles 29 de Septiembre**

- 16:15 a 17:30 h. Fútbol Sala. Niños/as nacidos en 2012-2013-2014
- 16:30 a 17:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2014 a 2015
- 17:30 a 18:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2011 a 2013
- 18:00 a 19:00 h. Pelota mano. Niños/as nacidos de 2005 a 2014
- 18:30 a 19:30 h. Atletismo. Niños/as nacidos de 2005 a 2010
- 17:00 a 18:00 h. Patinaje Niños/as nacidos de 2010 a 2015

### **Jueves 30 de Septiembre**

16:00 a 17:00 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2012 a 2015:

17:00 a 18:15 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2010 a 2011:

18:15 a 19:30 h. Baloncesto. Niños/as nacidos de 2004 a 2009:

18:30 a 19:30 h. Gimnasia Rítmica. Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2015

## **NORMATIVA DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:**

**Cualquier duda o necesidad de aclaración** (plazas disponibles, edad de los participantes **preguntar en las Oficinas Municipales (de lunes a viernes de 09:00 a 15:00), en el teléfono 987 35 04 41 o en el correo electrónico deportes@santamariadelparamo.es**

Existe un descuento para los integrantes de una unidad familiar, menor de 18 años, que se inscriban a las Escuelas Deportivas Municipales, se establece una bonificación del 20 % en la segunda actividad, y del 40 % en la tercera actividad y consecutivas, sobre la actividad más económica, tanto si las realiza el mismo usuario, como si es de otro miembro de dicha unidad familiar menor de 18 años. **Existe el mismo descuento para las escuelas deportivas de adultos.**

Los alumnos que deseen inscribirse en las Escuelas Deportivas Municipales deberán presentar:

- La hoja de **inscripción correctamente cumplimentada en el Ayuntamiento** (existe una **hoja para jóvenes y otra para adultos**).
- **Indicar en la hoja de inscripción un código de la cartilla de la seguridad social del niño.**
- **Declaración responsable COVID-19.**
- **Una vez realizada la Inscripción, hay que ir a Caja Rural de Zamora a realizar el ingreso, hacer una transferencia al número de cuenta ES42 3085 0074 72243929 7223 o pagar con tarjeta en el mismo Ayuntamiento. ES OBLIGATORIO LLEVAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO AL AYUNTAMIENTO O ENVIARLO AL CORREO ELECTRÓNICO deportes@santamariadelparamo.es**

**Según cada modalidad deportiva, las plazas son limitadas y la inscripción se realizará por riguroso orden de llegada.** Todas las Escuelas para poder ser desarrolladas deberán contar con un mínimo de inscripciones, así como un máximo de participantes en cada actividad. Si no se alcanzase este número se suspendería la actividad o se variaría su organización.

Una vez comenzada la actividad no se devolverá el dinero de la cuota salvo certificado médico acreditativo de la imposibilidad de practicar dicha modalidad deportiva.

Se recomienda antes de iniciar cualquier práctica deportiva que el niño/a realice un reconocimiento médico que le permita conocer su estado de salud.

### **CATEGORÍAS:**

- **PREBENJAMÍN:** Niños/as nacidos en los años 2014 y 2015.
- **BENJAMÍN:** Niños/as nacidos en los años 2012 y 2013.
- **ALEVÍN:** Niños/as nacidos en los años 2010 y 2011.
- **INFANTIL:** Niños/as nacidos en los años 2008 y 2009.
- **CADETE:** Niños/as nacidos en los años 2006 y 2007.
- **JUVENIL:** Niños/as nacidos en los años 2001, 2002, 2003 y 2004.

## ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES

### ATLETISMO

<b>Horario y edades:</b>	<i>Niños/as nacidos de 2014 a 2015:</i> Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 h. <i>Niños/as nacidos de 2011 a 2013:</i> Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h. <i>Niños/as nacidos de 2014 a 2015:</i> Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 h. <i>Niños/as nacidos de 2011 a 2013:</i> Martes y Jueves de 16:30 a 17:30 h. <i>Niños/as nacidos de 2005 a 2010:</i> Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.
<b>Precio anual:</b>	65 € Empadronados      75 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal
<b>Observaciones:</b>	* Para que la Actividad se inicie deberán inscribirse un mínimo de 8 niños/as. Por grupo

### BALONCESTO

<b>Horario y edades:</b>	<i>Niños/as nacidos de 2012 a 2015:</i> Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas <i>Niños/as nacidos de 2010 a 2011:</i> Martes y Jueves de 17:00 a 18:15 horas <i>Niños/as nacidos de 2004 a 2009:</i> Martes y Jueves de 18:15 a 19:30 horas
<b>Precio anual:</b>	65 € Empadronados      75 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

### BALONMANO

<b>Horario y edades:</b>	<i>Niños/as nacidos de 2008 a 2011:</i> Viernes de 16:00 a 17:15 horas <i>Niños/as nacidos de 2012 a 2015:</i> Viernes de 17:15 a 18:30 horas
<b>Precio anual:</b>	35 € Empadronados      45 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

### DEPORTES AUTÓCTONOS

<b>Horario y edades:</b>	<i>Niños/as nacidos de 2009 a 2014:</i> Miércoles de 16:30 a 17:15 horas <i>Niños/as nacidos de 2005 a 2008:</i> Miércoles de 17:15 a 18:00 horas
<b>Precio anual:</b>	Gratuito
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.

## FÚTBOL SALA

<b>Horario y edades:</b>	<i>Niños/as nacidos en 2012-2013-2014:</i> Lunes y Miércoles de 16:15 a 17:30 h
<b>Precio anual:</b>	80 € Empadronados      90 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

## GIMNASIA RÍTMICA

<b>Edad de los participantes</b>	Niños/as nacidos desde 2005 hasta 2015 (incluido ambos)
<b>Horario:</b>	Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 horas.
<b>Precio anual:</b>	65 € Empadronados      75 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Centro Cívico Magdalena Segurado
<b>Observaciones</b>	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

## MINIDEPORTE

<b>Horario y edades</b>	Niños/as nacidos en 2016 y 2017 Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas
<b>Precio anual:</b>	65 € Empadronados      75 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

## PATINAJE

<b>Horarios y edades</b>	Niños/as nacidos de 2010 a 2015 Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
<b>Horario:</b>	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 horas
<b>Precio:</b>	30 € /mes
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/as

## PELOTA MANO

<b>Edad de los participantes</b>	Niños/as nacidos de 2005 a 2014
<b>Horario:</b>	Miércoles de 18:00 a 19:00 horas
<b>Precio anual:</b>	35 € Empadronados      45 € No Empadronados
<b>Lugar de realización:</b>	Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
<b>Observaciones</b>	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/a

\* Los horarios están sujetos a posibles cambios según la demanda y las necesidades.

## ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

<b>Edad de los participantes</b>	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física.
<b>Horario:</b>	Martes y Jueves de 19:45 a 21:00 horas.
<b>Precio:</b>	<u>60 € Empadronados</u> <u>70 € No Empadronados</u>
<b>Lugar de realización:</b>	Gimnasio del Colegio de las Monjas
<b>Observaciones:</b>	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 niños/as.

### GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES

<b>Edad de los participantes</b>	Cualquier hombre o mujer jubilado interesado en realizar actividad física
<b>Horario:</b>	Grupo 1. Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:45 h. Grupo 2. Lunes y Miércoles de 11:45 a 13:00 h.
<b>Precio:</b>	<u>40 € Empadronados</u> <u>50 € No Empadronados</u>
<b>Lugar de realización:</b>	En el hogar de los Jubilados

### YOGA

<b>Edad de los participantes</b>	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física
<b>Horario:</b>	Grupo 1: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 Grupo 2: Lunes y Miércoles de 20:15 a 21:15
<b>Precio:</b>	Dos cuotas cuatrimestrales <u>57,5 € Empadronados</u> <u>67,5 € No Empadronados</u>
<b>Lugar de realización:</b>	Centro Cívico “Magdalena Segurado”
<b>Observaciones:</b>	* Para el grupo 1 y 2 de Yoga la inscripción será por riguroso orden de presentación de solicitudes. ** Es posible sacar un tercer grupo de

## DEFENSA PERSONAL

<b>Edad de los participantes</b>	Grupo niñ@s (nacidos desde 2015 hasta 2009)
<b>Horario:</b>	Grupo niñ@s: Jueves de 17:30 a 18:30 Grupo Adulto: Jueves de 18:45 a 19:45
<b>Precio:</b>	Cuota mensual: 20 € / mes
<b>Lugar de realización:</b>	Centro Cívico Magdalena Segurado
<b>Observaciones:</b>	* Se requiere un mínimo de 10 inscritos para establecer grupo

## CLASES DE INICIACIÓN A LA MÚSICA (SOLFEO)

<b>Edad de los participantes</b>	Grupo niñ@s (nacidos desde 2014 hasta 2009)
<b>Horario:</b>	Miércoles de 17:30 a 18:30
<b>Precio:</b>	Cuota cuatrimestral: 48 €
<b>Lugar de realización:</b>	Casa de la Cultura
<b>Observaciones:</b>	* Actividad realizada por la Banda Municipal de Música

## CLASES DE GUITARRA (ADULTOS)

<b>Horario:</b>	Miércoles de 19:00 a 20:00
<b>Precio:</b>	Cuota mensual: 20 € / mes
<b>Lugar de realización:</b>	Sala de Asociaciones
<b>Observaciones:</b>	* Se requiere un mínimo de 10 inscritos para establecer grupo

## TALLER DE MEMORIA

<b>Horario:</b>	Jueves de 16:00 a 17:30
<b>Precio:</b>	Cuota anual: 30 € Empadronado y 40 € No Empadronado
<b>Lugar de realización:</b>	Centro de Día Santa María del Páramo
<b>Observaciones:</b>	* Se requiere un mínimo de 8 inscritos para establecer grupo ** Inscripción máximo de 10 participantes

## DIBUJO, ACUARELA Y COLOR

<b>Edad de los participantes</b>	Grupo niñ@s (nacidos desde 2013 hasta 2009)
<b>Horario:</b>	Grupo niñ@s 1: Miércoles de 17:00 a 18:30 Grupo niñ@s 2: Jueves de 17:00 a 18:30 Grupo niñ@s 3: Viernes de 17:00 a 18:30 Grupo Adulto 1: Jueves de 18:45 a 20:15 Grupo Adulto 2: Viernes de 18:45 a 20:15
<b>Precio:</b>	Cuota mensual: 25 € / mes
<b>Lugar de realización:</b>	Sala de Asociaciones
<b>Observaciones:</b>	* Se requiere un mínimo de 7 inscritos para establecer grupo y un máximo de 10. ** Impartido por Victoria Celemín Pérez *** Se requiere que los alumnos lleven su propio material de dibujo

## TEATRO PARA ADULTOS

<b>Horario:</b>	Martes de 20:00 a 21:30 h.
<b>Precio:</b>	Cuota cuatrimestral: 25 € Empadronado y 35 € No Empadronado
<b>Lugar de realización:</b>	Centro Cívico Magdalena Segurado
<b>Observaciones:</b>	* Se requiere un mínimo de 10 inscritos para establecer grupo