AYUNTAMIENTO
SANTA MARÍA
DEL PÁRAMO

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2026/2027

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo oferta las Escuelas Deportivas Municipales, con el objetivo de ofrecer a nuestros jóvenes y no tan jóvenes una amplia oferta de modalidades deportivas. Toda la información sobre las escuelas deportivas puede consultarse en www.santamariadelparamo.es

La inscripción se realizará por riguroso orden de inscripción del siguiente modo:

- **El 50 % de las plazas de cada Escuela Deportiva se podrán en la App (Santa María del Páramo Deporte) A PARTIR de las 10:00 horas del martes 22 de Septiembre. Antes de esa hora no se mostrarán los distintos grupos dentro del apartado de Inscripciones. En las últimas hojas del presente documento se facilita una pequeña guía explicando el procedimiento online. De esta forma, se hace la inscripción a la actividad, pero posteriormente hay que rellenar la hoja de inscripción.**
- **El otro 50% de las plazas, se podrán reservar de manera presencial la inscripción a partir de las 09:00 horas del miércoles 23 de septiembre para los Empadronados y del jueves 24 para los No Empadronados.** Cada persona no podrá entregar más de dos solicitudes.
- **Mientras existan plazas disponibles no se cierra el periodo de inscripción.**

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES	
ATLETISMO	**BALONCESTO**
DEPORTES AUTÓCTONOS	**GIMNASIA RÍTMICA**
PELOTA MANO	**MINIDEPORTE**
AJEDREZ	**PATINAJE**
FÚTBOL	**TENIS DE MESA**
PÁDEL	

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS:	
YOGA	**GIMNASIA MANTENIMIENTO**
PADEL	**PILATES**

ACTIVIDADES PARA LA TERCERA EDAD: Gimnasia para la 3ª Edad

OTRAS ACTIVIDADES

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

A continuación de la información de las Escuelas Deportivas Municipales, el Ayuntamiento de Santa María del Páramo informa de otras actividades culturales, deportivas que se realizarán durante los meses de octubre de 2026 a mayo de 2027.

Las Escuelas Deportivas Municipales comienzan sus clases el 1 de octubre, pero del 28 al 30 de septiembre existirán jornadas de puertas abiertas en las modalidades deportivas para jóvenes:

Lunes 28 de Septiembre

16:00 a 17:00 h. Ajedrez. Niñ@s nacidos de 2011 a 2020 (Iniciación)
17:00 a 18:00 h. Atletismo. Niñ@s nacidos en 2018 y 2020.
17:00 a 18:00 h. Ajedrez. Niñ@s nacidos de 2011 a 2019 (Perfeccionamiento)
18:00 a 19:00 h. Atletismo. Niñ@s nacidos de 2008 a 2013
* Ajedrez se realizará en el Centro Cívico

Martes 29 de Septiembre

16:00 a 17:00 h. Atletismo. Niñ@s nacidos en 2017 y 2020:
17:00 a 18:00 h. Atletismo. Niñ@s nacidos en 2015 y 2017:
16:00 a 17:15 h. Baloncesto. Niñ@s nacidos de 2017 a 2020
16:00 a 17:00 h. Gimnasia Rítmica. Niñ@s nacidos desde 2018 hasta 2020
17:15 a 18:30 h. Baloncesto. Niñ@s nacidos en 2015 y 2016
17:00 a 18:00 h. Gimnasia Rítmica. Niñ@s nacidos desde 2013 hasta 2017
18:30 a 19:45 h. Baloncesto. Niñ@s nacidos de 2008 a 2014
18:00 a 19:00 h. Atletismo. Niñ@s nacidos en 2014-2015-2016
18:00 a 20:00 h. Gimnasia Rítmica. Niñ@s nacidos desde 2009 hasta 2016 Competición
* La Gimnasia rítmica se realizará en el Polideportivo Municipal

Miércoles 30 septiembre

Miércoles de 16:30 a 17:15 hs. Deportes Autóctonos. Niñ@s nacidos de 2014 a 2020
Miércoles de 17:15 a 18:00 hs. Deportes Autóctonos. Niñ@s nacidos de 2006 a 2014
Miércoles de 18:00 a 19:00 hs. Pelota Mano. Niñ@s de 2014 a 2020.
Miércoles de 19:00 a 20:00 hs. Pelota Mano. Niñ@s de 2007 a 2013.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

NORMATIVA DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:

Cualquier duda o necesidad de aclaración (plazas disponibles, edad de los participantes **preguntar en las Oficinas Municipales (de lunes a viernes de 09:30 a 15:00), en el teléfono 987 35 00 00 (también por WhatsApp) o en el correo electrónico deportes@santamariadelparamo.es**

Existe un descuento para los integrantes de una unidad familiar, menor de 18 años, que se inscriban a las Escuelas Deportivas Municipales, se establece una bonificación del 20 % en la segunda actividad, y del 40 % en la tercera actividad y consecutivas, sobre la actividad más económica, tanto si las realiza el mismo usuario, como si es de otro miembro de dicha unidad familiar menor de 18 años. Existe el mismo descuento para las esc. dep. de adultos. No se aplicará el descuento entre Escuelas Deportivas de Jóvenes y de Adultos.

Los alumnos que se inscriban de manera presencial en las Escuelas Deportivas Municipales deberán presentar:

- La hoja de **inscripción correctamente cumplimentada en el Ayuntamiento (existe una hoja para jóvenes y otra para adultos).**
- **Indicar en la hoja de inscripción código de la cartilla de la seguridad social del niño.**
- **Una vez realizada la Inscripción se realizará el pago, que podrá realizarse con tarjeta en el mismo Ayuntamiento, o también se puede hacer una transferencia al número de cuenta ES42 3085 0074 7224 3929 7223 o ir a la entidad Bancaria Caja Rural de Zamora.**
- **Los alumnos que participen en los juegos Escolares tienen que entregar una autorización paterna disponible en la página web y copia del DNI del menor.**

Los alumnos que se inscriban a través de la APP realizan la inscripción y el pago, pero posteriormente tienen que cumplimentar la inscripción y los que participen en los Juegos Escolares tendrán que rellenar también una hoja de inscripción. Pueden mandarlo escaneado a **deportes@santamariadelparamo.es**

Según cada modalidad deportiva, las plazas son limitadas y la inscripción se realizará por riguroso orden de llegada. Al poder realizarse la inscripción de manera telemática y presencialmente, existirán un cupo similar de plazas para cada una de las modalidades. Todas las Escuelas para poder ser desarrolladas deberán contar con un mínimo de inscripciones, así como un máximo de participantes en cada actividad. Si no se alcanzase este número se suspendería la actividad o se variaría su organización.

Una vez comenzada la actividad no se devolverá el dinero de la cuota salvo certificado médico acreditativo de la imposibilidad de practicar dicha modalidad deportiva.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

Se recomienda antes de iniciar cualquier práctica deportiva que el niño/a realice un reconocimiento médico que le permita conocer su estado de salud.

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA JÓVENES

GIMNASIA RÍTMICA	
Edad de los participantes	Niñ@s nacidos desde 2010 hasta 2020 (incluido ambos)
Horario y edades:	***Niñ@s de 2018, 2019 y 2020:*** Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 horas ***Niñ@s nacidos de 2013 a 2017***: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 horas (*) ***Niñ@s nacidos de 2009 a 2016 (Competición)***: Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 hs (**)
Precio:	80,35 € anuales
Lugar de realización:	La actividad se realizará en el Gimnasio del C.P Benito León los martes y los Jueves en el Pabellón Municipal
Observaciones	* Las niñas de 2018 pueden participar en el grupo intermedio si el número de inscritos del grupo 2 no es muy elevado. ** En el grupo de competición participarán las niñas bajo previa valoración de la monitora. *** Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 Niñ@s. ****** Si los alumnos están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge la monitora a la puerta (deben indicarlo en la inscripción)**

ATLETISMO	
Horario y edades:	***G1. Niñ@s nacidos de 2018 a 2020:*** Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h. ***G2. Niñ@s nacidos de 2017 a 2020:*** Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h. (*) ***G3. Niñ@s de 2015-2016-2017:*** Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h. (**) ***G4. Niñ@s de 2014-2015-2016:*** Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h. ***G5. Niñ@s entre 2008 y 2013:*** Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:30 h. (***)
Precio:	80,35 € anuales
Lugar de realización:	Pista de atletismo del Polideportivo Municipal Julio Tolón
Observaciones:	**(*) En el grupo 2, si los alumnos están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge la monitora a la puerta (deben indicarlo en la inscripción)** (**) En el grupo 3 el nivel de entrenamiento será más alto que en el resto de los grupos. (***) El grupo 5 entrenarán las modalidades (lanzamientos, saltos, carrera), más acorde a las características de los deportistas. ******** Para que la Actividad se inicie deberán inscribirse un mínimo de 8 Niñ@s por grupo ***** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

BALONCESTO

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

Horario y edades:	***Niñ@s nacidos de 2017 a 2020:*** Martes y Jueves de 16:00 a 17:15 horas ***Niñ@s de 2015 y 2016:*** Martes y Jueves de 17:15 a 18:30 horas ***Niñ@s nacidos de 2011 a 2014***: Martes y Jueves de 18:30 a 19:45 horas
Precio:	80,35 € anuales
Lugar de realización:	Pabellón Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 Niñ@s. ** Los alumnos de esta escuela deportiva participarán en competición escolar (10/12 partidos a lo largo del año) *** Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 € (*) En el grupo de pequeños los alumnos que están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge el monitor a la puerta (deben indicarlo en la inscripción)

DEPORTES AUTÓCTONOS	
Horario y edades:	***Niñ@s nacidos de 2014 a 2020:*** Miércoles de 16:30 a 17:15 horas ***Niñ@s nacidos de 2006 a 2014:*** Miércoles de 17:15 a 18:00 horas
Precio anual:	Actividad gratuita bajo inscripción
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal Julio Tolón
Observaciones:	* Si no ha participado en los años anteriores, tiene que adquirir una equipación deportiva que tiene un coste de 12 €

MINIDEPORTE	
Horario y edades	***Grupo 1. Niñ@s de 2021 y 2022. Lunes de 17 a 18 hs y Miércoles de 16 a 17 hs*** ***Grupo 2. Niñ@s de 2022 y 2023. Lunes de 16 a 17 hs y Miércoles de 17 a 18 hs***
Precio:	80,35 € anuales
Lugar de realización:	Gimnasio Colegio Público Benito León
Observaciones	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 Niñ@s. ** Si los alumnos están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge la monitora a la puerta. *** Los alumnos/as de 2021 y 2022 podrán participar en los juegos escolares de atletismo y campo a través

PATINAJE	
Horarios y edades	***Grupo 1. (Iniciación) Niñ@s de 2018 a 2020. Viernes de 17:00 a 18:00 hs*** ***Grupo 2. (Intermedio) Niñ@s de 2011 a 2017. Viernes de 16:00 a 17:00 hs***
Precio:	48,25 € anuales
Lugar de realización:	Colegio Público Benito León
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 Niñ@s ** Necesario llevar Patines, protecciones y casco. *** Si los alumnos están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge la monitora a la puerta. **** Los grupos se establecerán por el nivel de los alumnos, las edades establecidas son orientativas

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

PELOTA MANO	
Horario y edades	***Grupo 1. Niñ@s de 2014 a 2020. Miércoles de 18:00 a 19:00 hs*** ***Grupo 2. Niñ@s de 2007 a 2013. Miércoles de 19:00 a 20:00 hs***
Precio anual:	Actividad gratuita bajo inscripción
Lugar de realización:	Pabellón Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 8 niños/a

AJEDREZ	
Horario y edades:	***G1. Niñ@s nacidos de 2011 a 2020:*** Lunes de 16:00 a 17:00 horas ***(Iniciación)*** ***G2. Niñ@s nacidos de 2011- 2018:*** Lunes de 17:15 a 18:30 horas ***(Perfeccionamiento)***
Precio:	48,25 € anuales
Lugar de realización:	El G1 de iniciación la actividad se realizará en el C.P Benito León y el G2 de perfeccionamiento en el Centro Cívico Magdalena Segurado
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 8 niños/a ** Los alumnos/as podrán participar en competición escolar *** Si los alumnos están en el comedor no es necesario ir a recogerlos, porque los recoge la monitora a la puerta.

FÚTBOL	
Horario y edades	***Grupo 1. Niñ@s de 2019 a 2020 Martes y jueves d***e 17:00 a 18:00 hs ***Grupo 2. Niñ@s de 2015 a 2018: Martes y Jueves*** de 16:00 a 17:00 hs
Precio:	80,35 € anuales
Lugar de realización:	Prado de Abajo
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/a ** Los alumnos de esta escuela deportiva no participarán en competición escolar pero se buscarán partidos amistosos.

TENIS DE MESA	
Horario y edades	***Niñ@s de 2009 a 2018:*** Pendiente de confirmar día
Precio:	Actividad gratuita bajo inscripción
Lugar de realización:	Polideportivo Municipal Julio Tolón
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 10 niños/a

PADEL	
Horario y edades	***G1. (Iniciación) Niñ@s de 2018 a 2013. Martes y Jueves de 16:15 a 17:15 hs*** ***G2. (Intermedio) Niñ@s de 2014 a 2010. Martes-Jueves de 17:15 a 18:15 hs***
Precio:	85,70 € cuatrimestrales
Lugar de realización:	Pistas de Pádel Municipales
Observaciones	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 4 niños/a. ** Los alumnos tendrán que realizar una prueba de nivel el martes 29 de septiembre a las 18:00 niños

* *Los horarios están sujetos a posibles cambios según la demanda y las necesidades.*

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física.
Horario:	Grupo 1. Martes y Jueves de 09:30 a 10:45 h. Grupo 2. Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:45 h. Grupo 3. Lunes y Miércoles de 19:45 a 21:00 h.
Precio anual:	75 € anuales
Lugar de realización:	Grupo 1 Polideportivo y Grupo 2-3 Gimnasio del Colegio de las Monjas
Observaciones:	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 participantes.

GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES	
Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer jubilado interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1. Martes y Jueves de 10:45 a 12:00 h. (nacid@s entre 1948 -1962) Grupo 2. Martes y Jueves de 12:00 a 13:15 h. (nacid@s antes de 1950)
Precio anual:	53,55 € anuales
Lugar de realización:	Grupo 1 en el Polideportivo y Grupo 2 en el Hogar del jubilado
Observaciones:	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 participantes.

YOGA	
Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 Grupo 2: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 Grupo 3: Lunes y Miércoles de 20:15 a 21:15
Precio cuatrimestral:	Dos cuotas cuatrimestrales de 72,30 €
Lugar de realización:	Centro Cívico “Magdalena Segurado”
Observaciones:	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 participantes.

PILATES	
Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1: Lunes y Miércoles de 08:30 a 09:30 Grupo 2: Lunes y Miércoles de 09:30 a 10:30 Grupo 3: Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30 Grupo 4: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 Grupo 5: Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 Grupo 6: Martes y Jueves de 20:15 a 21:15 Grupo 7: Martes y Jueves de 09:00 a 10:00 (Nuevo grupo) Grupo 8: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 (Nuevo grupo)
Precio cuatrimestral:	Dos cuotas cuatrimestrales de 72,30 €
Lugar de realización:	Centro Cívico “Magdalena Segurado”
Observaciones:	* Para que el grupo se inicie debe inscribirse un mínimo de 10 participantes.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

PADEL ADULTOS	
Edad de los participantes	Cualquier hombre o mujer interesado en realizar actividad física
Horario:	Grupo 1. Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h. Grupo 2. Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 h. Grupo 3. Martes y Jueves de 20:15 a 21:15 h.
Precio anual:	Dos cuotas cuatrimestrales de 85,70 €
Lugar de realización:	Pistas de Pádel Municipales
Observaciones:	* Para que los grupos se inicien deben inscribirse un mínimo de 4 alumnos ** Los alumnos que no hayan estado inscritos el curso pasado tendrán que realizar una prueba de nivel el martes 30 de septiembre a las 19:00

OTRAS ACTIVIDADES MUNICIPALES

ACADEMIA MUNICIPAL DE MÚSICA	
Horario y edades:	Solfeo Niños 1. Niñ@s nacidos del 2014 al 2019. Jueves de 16:30 a 17:30 hs Solfeo. Adultos y Niñ@s nacidos hasta 2013. Martes de 17:30 a 18:30 hs
Precio:	48 € / cuatrimestrales
Lugar de realización:	Casa de la Cultura (Calle Ferreras Nº12)
Observaciones:	* Actividad realizada por la Banda Municipal de Música ** Inscripciones en las Oficinas Municipales

TALLERES PROVINCIALES DE TEATRO, CIRCO Y MAGIA	
Edad de los participantes	Grupo niñ@s (nacidos desde 2009 hasta 2020)
Horario:	Viernes a partir de las 18:00 hs
Precio anual:	10 €
Lugar de realización:	Centro Cívico Magdalena Segurado
Observaciones:	* Se requiere un mínimo de 5 inscritos para establecer grupo ** Las inscripciones se tienen que realizar en el enlace: https://www.juventudleon.com/ *** Cualquier duda puede preguntarse en la Biblioteca Municipal (teléfono 987351006 o en biblioteca@santamariadelparamo.es)

CLASES DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS	
Horario:	Martes de 11:15 a 12:30 hs
Precio:	Actividad Gratuita
Lugar de realización:	Centro Cívico Magdalena Segurado
Observaciones:	* Actividad realizada por Cruz Roja

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

TALLER DE ESPACIO JOVEN	
Edad de los participantes	Dirigido a jóvenes nacidos entre 2004 y 2014
Horario:	Viernes de 18:30 a 2030 hs
Precio:	Actividad gratuita, pero requiere inscripción previa
Lugar de realización:	Centro Joven Paramés (Calle las Monjas Nº 21, frente las piscinas)
Actividades a realizar	1. Talleres y animaciones con temática de Aventura y naturaleza. 2. Talleres y animaciones con temática de Tecnologías, herramientas de robótica, drones, de información y comunicación. 3. Talleres y animaciones con temática de juegos grupales, escape room / Street y juegos alternativos y de mesa. 4. Talleres y animaciones con temática de arte y creatividad.
Observaciones:	* Se requiere un mínimo de 5 inscritos para establecer grupo ** Las inscripciones se tienen que realizar en el siguiente enlace: https://www.juventudleon.com/

CENTRO JOVEN PARAMES	
Edad de los participantes	Dirigido a jóvenes nacidos entre 2004 y 2014
Horario:	Viernes y Sábados de 17:30 a 21:30 hs
Precio:	Actividad gratuita, pero requiere inscripción previa
Lugar de realización:	Centro Joven Paramés (Calle las Monjas Nº 21, frente las piscinas)
Actividades a realizar	Tanto el viernes como el sábado se realizará una actividad dirigida y el resto del tiempo los jóvenes bajo la supervisión de un monitor podrán disfrutar de un espacio para ellos donde poder jugar a juegos de mesa, hacer trabajos en grupo o simplemente un lugar para quedar.
Observaciones:	Más información e inscripciones en las Oficinas Municipales

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA (Taller de Memoria)	
Horario:	Martes de 16:30 a 18:00 hs
Precio anual:	45 €
Lugar de realización:	Centro de día
Observaciones:	* Se requiere un mínimo de 8 inscritos para establecer grupo ** Comienzo el martes 6 de octubre

REDPRENDIENDO	
Horario:	Pendiente de confirmar (de mediados de octubre a mayo)
Precio:	Actividad Gratuita
Lugar de realización:	Centro Cívico Magdalena Segurado
Observaciones:	Se trata de un proyecto puesto en marcha por la Diputación de León con el objetivo de **acercar la universidad al territorio rural**, con contenidos como bienestar físico y emocional, costumbres y tradiciones, entorno natural, oficios y ocupaciones, patrimonio cultural, etcétera. El segundo de los grupos está orientado a las aplicaciones móviles y al mundo digital.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

OTRAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN EN LA LOCALIDAD

C.D. ATCO. PARAMÉS (BALONMANO)	
Horario y edades:	***Niñ@s de 2015 a 2020:*** Lunes de 16:00 a 17:00 hs y viernes de 17:30 a 18:30 hs ***Niñ@s de 2011 a 2014***: Lunes de 17 a 18:15 hs y Viernes de 16:30 a 17:30 horas
Precio:	100 € anuales (Incluye equipación y sudadera)
Lugar de realización:	Pabellón Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	* El lunes 28 y viernes 2 se realizará una jornada de puertas abiertas para que cualquier niñ@ pueda ir a probar. Inscripciones y más información: Jose (647983757) o en bmatparames@gmail.com

C.D. ATCO. PARAMÉS (FÚTBOL)	
Horario y edades:	***Niñ@s nacidos en 2017 y 2018:*** Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00 horas ***Niñ@s nacidos de 2015 y 2016:*** Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00 horas ***Niñ@s de 2013 y 2014:*** Martes y Jueves de 17:00 a 18:30 horas ***Niñ@s nacidos de 2009 a 2012***: Martes y Jueves de 18:30 a 20:00 horas
Lugar de realización:	Prado de Abajo y Polideportivo Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	Inscripciones y más información: Magín (627927219) o en atleticoparames@gmail.com

AULA MENTOR Y EDUCACIÓN DE ADULTOS	
Dirección:	Horario de atención al público: Lunes y miércoles de 10:00 a 13:00 horas. Martes y Jueves de 16:00 a 19:00
Teléfono:	987 36 01 35
Lugar de realización:	Colegio las Monjas C/ Lopez de Vega Nº2. CP:24240 Santa María del Páramo.
Observaciones:	Más información: https://www.santamariadelparamo.es/es/servicios/educacion-de-adultos-y-aula-mentor

CLASES DE BAILE REGIONALES	
Edad de los participantes	Niños y niñas nacidos a partir de 2020
Horario:	Viernes de 19:30 a 20:30 horas
Precio mensual:	10 € / mes
Lugar de realización:	Salón Parroquial
Observaciones:	* Se requiere un mínimo de 10 inscritos para establecer grupo ** Comienza el 2 de octubre

TAICHI	
Horario:	Martes y Jueves de 19:30 a 20:30 hs
Precio:	30 € /mes
Lugar de realización:	Gimnasio Colegio Benito León
Observaciones:	Los interesados tienen que ponerse en contacto con Agus (605 41 55 44)

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AMPA BENITO LEÓN	
Horario y edades:	Baile infantil. Martes de 16 a 17 hs Yoga o Cocina. Martes de 17 a 18 hs Baile Primaria. Martes de 18 a 19 hs Wushu. Jueves de 18:15 a 18:00 hs
Lugar de realización:	Pabellón Municipal de Santa María del Páramo.
Observaciones	Más información e inscripciones: Virginia (667794358) o Sara (669946165) Fecha límite de inscripción el 30 de septiembre

ACTIVIDADES EN EL SPA "LEÓN TERMAL SPORT"

NATACIÓN NIÑOS	
Horario y edades:	***Niñ@s de 2020 a 2021:*** Lunes de 16:15 a 17:00 hs ***Niñ@s de 2018 a 2019:*** Martes de 16:15 a 17:00 hs ***Niñ@s de 2016 a 2017:*** Miércoles de 16:15 a 17:00 hs ***Niñ@s mayores de 10 años:*** Jueves de 16:15 a 17:00 hs ***Salvamento:*** Lunes y miércoles de 18:00 a 18:45 hs
Precio:	Pago cuatrimestral de 100 €, a excepción de Salvamento que son 180€
Lugar de realización:	Spa León Termal Sport
Observaciones	* Inscripciones a partir del 17 de septiembre en las instalaciones, info@leontermal.es y en el 987 35 12 00

NATACIÓN ADULTOS	
Horario y edades:	Lunes y miércoles de 11 a 11:45 hs Martes y jueves de 10:15 a 11:00 hs Martes y jueves de 11 a 11:45 hs
Precio:	Pago cuatrimestral 180 €

AQUAFITNESS	
Horario y edades:	***Grupo 1:*** Lunes y miércoles de 10:15 a 11:00 hs ***Grupo 2:*** Viernes 10:15 a 11:00 hs
Precio:	Pago cuatrimestral de 180 € (2 días) y 100€ (1 día

AQUABOX	
Horario y edades:	Martes y jueves de 18:00 a 18:45 hs
Precio:	Pago cuatrimestral 180 €

NATACIÓN BEBÉS	
Horario y edades:	Niñ@s de 2022 y 2023: Viernes de 16:15 a 17:00 hs Niños de 2024 y 2025: Sábados de 13:30 a 14:15 hs
Precio:	Pago cuatrimestral 180 €

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

d¿COMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN DE MANERA ONLINE?

La inscripción se realizará por riguroso orden de inscripción A PARTIR de las 10:00 horas del martes 22 de Septiembre a través de la APP (Santa María del Páramo Deporte). Antes de esa hora no se mostrarán los distintos grupos dentro del apartado de Inscripciones

Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportconsulting.aytosantamariadelparamo
iOS: https://apps.apple.com/app/id1627663018

Si se tiene problemas a la hora de descargarse la aplicación, si la persona tiene usuario y contraseña puede hacerlo sin necesidad de descargarla en la siguiente página web https://patronato.deporweb.net

Aquellas personas que hayan realizaron los bonos de la piscina de verano desde 2022 ya deberían disponer de usuario y contraseña, por ello tienen que ir a la opción iniciar sesión.

Si no se encuentra registrado en la APP, tiene que utilizar el siguiente enlace: https://patronato.deporweb.net/altaonline/cursos.aspx?header=true&footer=true&nav=true&lang=es-ES&type=QXl1bnRhbWllbnRvIFNhbnRhIE1hcmlhIGRlbCBQYXJhbW98MTYw. Si realiza el procedimiento y le indica que el DNI ya se encuentra registrado tendrá que indicar que quiere recuperar la contraseña.

Para apuntarte debes seguir los siguientes pasos:

Sin estar registrado en DeporWeb

1. Si el curso es para tu hijo/a rellena el siguiente formulario poniendo el nombre del padre, madre o tutor legal. Si el curso es para ti, rellénalo con tus datos.
2. Indica un usuario y una contraseña en los campos habilitado para ello. Memorízalo porque luego tendrás que usarlo. Una vez relleno todo dale a "crear cuenta"
3. Mira tu correo electrónico. Te habrá llegado un correo para que actives tu cuenta.
4. Si el curso es para tu hijo/a, después de iniciar sesión debes añadirlos en el apartado "Tutorizados".
5. Una vez añadidos, desde el perfil de cada hijo/a podrás inscribirlos desde el apartado "Inscripciones" al curso que desees.
6. Después de realizar el pago (si es necesario) te llegará una confirmación de la inscripción.

Con registro en DeporWeb

1. Inicia sesión.
2. Si el curso es para tu hijo/a, después de iniciar sesión debes añadirlos en el apartado "Tutorizados".
3. Una vez añadidos, desde el perfil de cada hijo/a podrás inscribirlos desde el apartado "cursos" al curso que desees.
4. Después de realizar el pago (si es necesario) te llegará una confirmación de la inscripción.

Recomendaciones y aclaraciones:

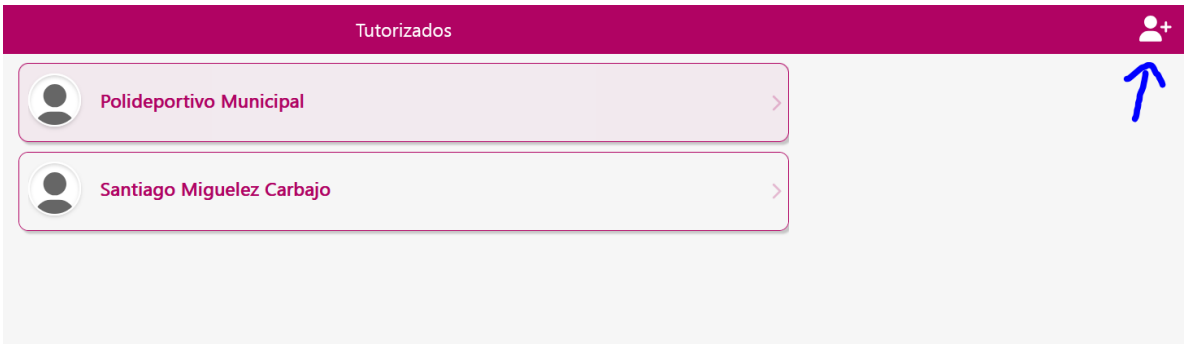
- Las inscripciones a las distintas Escuelas Deportivas Municipales no se podrán realizar antes de la hora señalada.
- Sólo te va a dejar inscribirte en las Escuelas Deportivas que estén dentro de tu edad.
- Se recomienda que antes del día 19, los usuarios entren en la aplicación, se familiaricen con ella, creen los tutorizados para así el lunes a partir de las 09:00 horas se pueda realizar la inscripción.
- Si al crear el tutorizado, el usuario del niño indica que ya está registrado, introduzca los datos sin incluir el número del DNI del menor de edad.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es Página Web: www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

La intención del Ayuntamiento de Santa María del Páramo es implantar esta forma de inscripción para las actividades de senderismo, ludotecas, piscinas, reserva de instalaciones del polideportivo municipal, por lo que se anima a todos los ciudadanos a que se vayan familiarizando con esta aplicación.

Cualquier duda o problema técnico que surja durante el proceso de inscripción pueden preguntar en las Oficinas Municipales (de 09:00 a 15:00 horas), en el teléfono 987 35 00 00 (también por WhatsApp) o en el correo electrónico deportes@santamariadelparamo.es

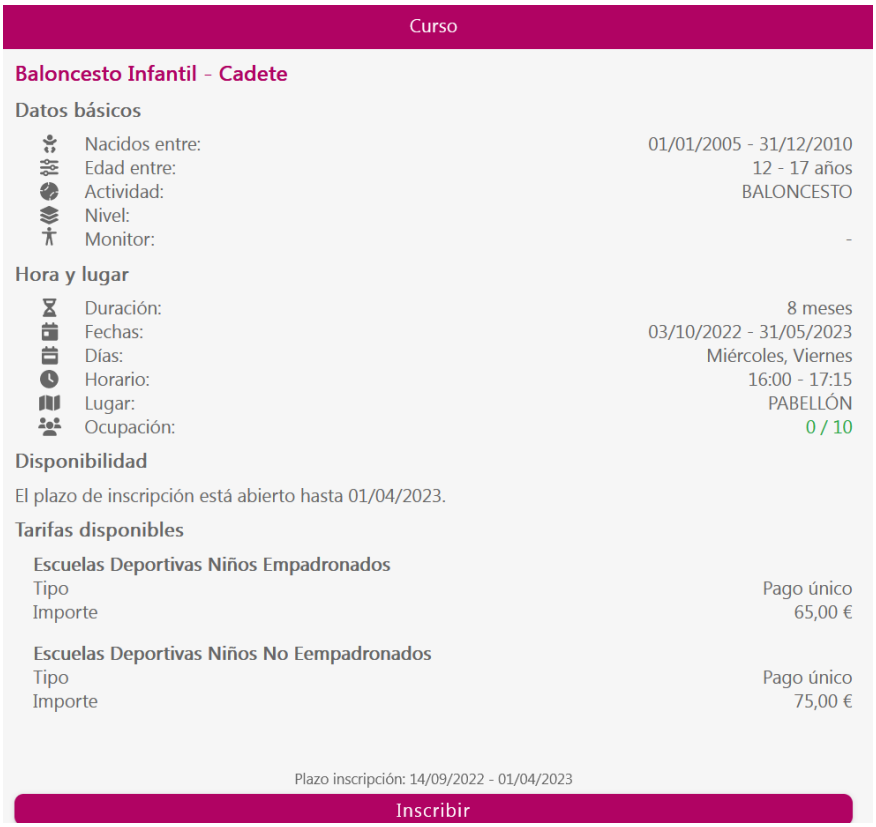
Paso 1. Una vez iniciada la sesión. Si eres tú el interesado vete a inscripciones, si quieres inscribir a otra persona vaya a Tutorizados e introduzca sus datos.



Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

Paso 2. Pinche sobre la opción inscripciones y selecciones la Escuela Deportiva que quiera seleccionar.

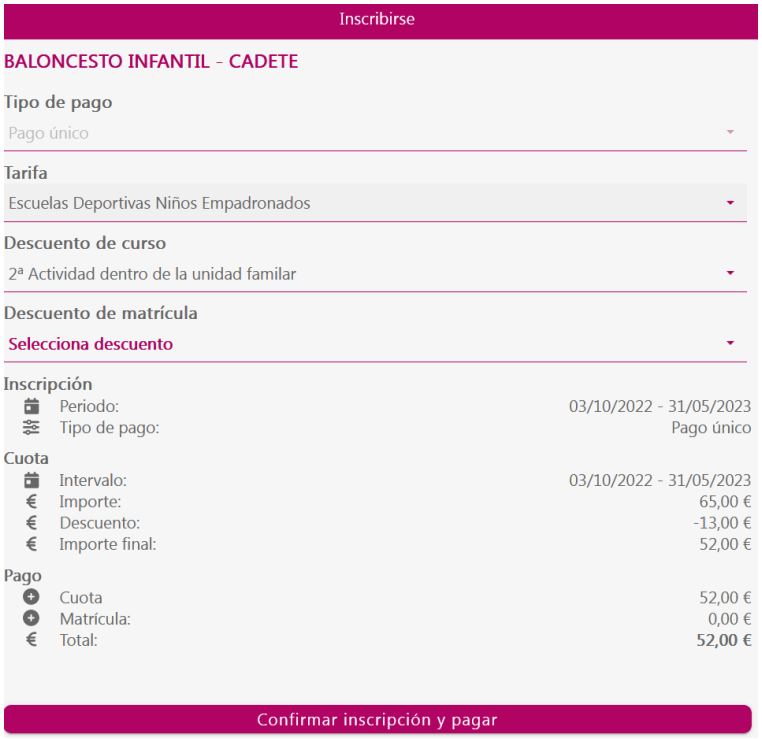
Paso 3. Información sobre la Escuela Deportiva Municipal, pinche en inscribirse



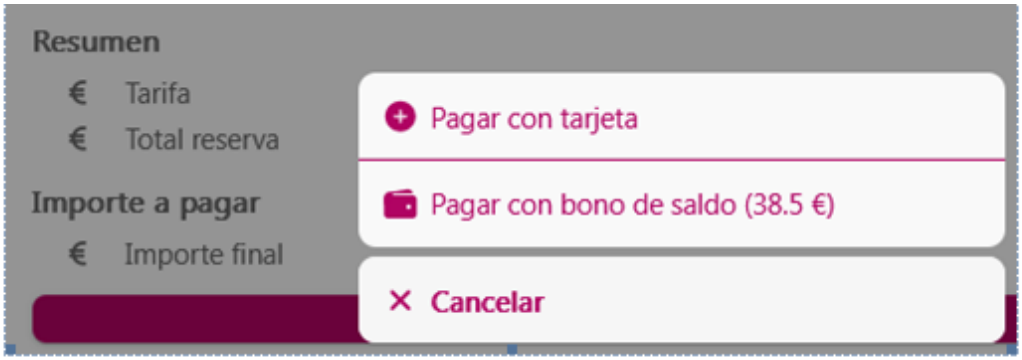
Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es

Si no le aparece la opción de inscribirse es debido a que la edad de la persona que está realizando la reserva no corresponde con el rango de edad de dicha escuela. Puede que no haya seleccionado correctamente el usuario y tenga que volver a tutorizados.

Paso 4. Seleccione la tarifa y pinche sobre "Confirmar inscripción y pagar", tendrá que meter los datos de la tarjeta de crédito, se le abrirá una pestaña para que autorice a través de su banco la operación bancaria.

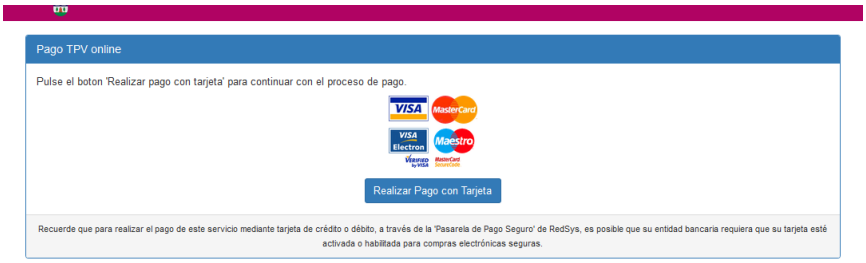


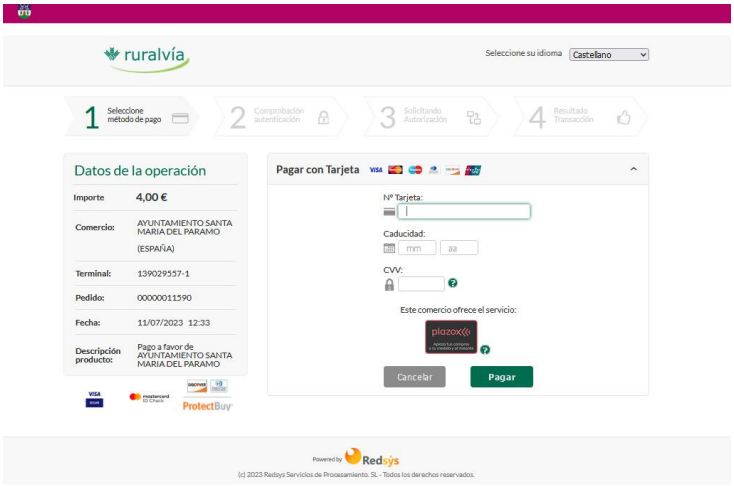
Paso 5a. Selecciona la forma de pago, si con tarjeta de crédito o con un bono de saldo. (existe la posibilidad de comprar previamente un bono de saldo de 30 € para cada vez; en el apartado de compras Compras, "Recargar mis bonos o comprar productos", de esta forma cada vez que reserves una pista se te restará esa cantidad del bono de saldo que dispongas.



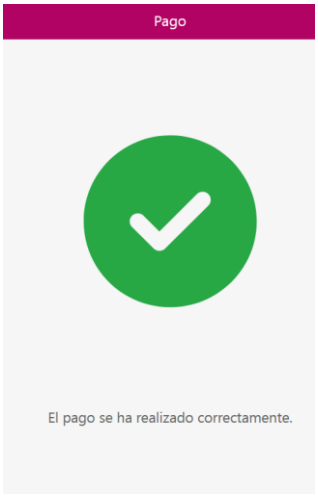
Paso 5c. Si seleccionas pago con tarjeta, tienes que introducir los datos de la tarjeta, y al pulsar el botón pagar se abre la aplicación de tu banco para que autorices el pago.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es





Paso 5d. IMPORTANTE (Una vez autorizada la operación desde su banco habitual, vuelva a la APP municipal para que le cargue la operación de pago y le aparecerá que el pago se ha realizado correctamente, sino vuelve a la APP Santa María Deporte y se carga este mensaje el pago no se realizará.



<u>Recomendaciones y aclaraciones:</u>

- Las inscripciones a las Escuelas Deportivas no se podrán realizar antes de la hora señalada.
- Sólo te va a dejar inscribirte en las actividades que estén dentro de tu edad.
- Se recomienda que antes del día 22, los usuarios entren en la aplicación, se familiaricen con ella, creen los tutorizados para así a partir de las 10:00 horas se pueda realizar la inscripción.
- Si al crear el tutorizado, el usuario del niño indica que ya está registrado, introduzca los datos sin incluir el número del DNI del menor de edad.

Plaza Mayor 11, C.P:24240-Santa María del Páramo (León) / 987350000 - 987350441
Correo electrónico: deportes@santamariadelparamo.es **Página Web:** www.santamariadelparamo.es
Sede Electrónica: http://santamariadelparamo.sedelectronica.es