

# SANTA MARÍA EN RUTA AÑO 2021

## 1.- Hoces de Valdeteja y hayedo Ancino

Fecha: 12 de octubre

Distancia: 15 km

Dificultad: media

Desnivel: 550 metros

Tipo de ruta: travesía

Hora de salida: 08:30

Lugar de salida: Montuerto

Lugar de llegada: Las Majadas de Valdeteja








Descripción de la ruta: desde el pueblo de Montuerto, esta ruta remonta el río Curueño siguiendo el trazado de la antigua calzada romana que además pasa por el balneario abandonado de Caldas de Nocedo y la propia localidad de Nocedo de Curueño. Después, abandonaremos la ribera del río para remontar el valle de Valdenuciello, y comenzar a rodear por la cara sur el Cueto Ancino o el Huevo de Nocedo. Se alcanza la collada de Valdenuciello a 1326 m y el itinerario continua ascendiendo hasta los restos de las minas de cuarcita donde la pendiente se acentúa hasta alcanzar los 1609 m de altitud de la collada de la Peña Carbajosa del Cueto Ancino cuya cota alcanza los 1733 m. Después de unos pocos kilómetros recorriendo su cordal, el itinerario desciende bruscamente para adentrarse en el espectacular hayedo que ocupa la falda norte del pico. La ruta se dirige hacia Las Majadas de Valdeteja, pero antes se cruzará un pequeño arroyo llamado del Fito y después el río Curueño donde termina la ruta. El variado paisaje de la ruta constituye su enorme atractivo: el valle y las hoces del río Curueño, el Cueto Ancino y numerosos picos que se divisan de la Montaña Central Leonesa y sobre todo por la diversidad vegetal, ribera, vegas, robledales, hayedos, etc.

Más información: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/hayedo-cueto-ancino-29912569>

<http://rumbosnaturalesrutasrealizadas.blogspot.com/2016/08/majadas-del-caserio-cueto-ancino-nocedo.html>

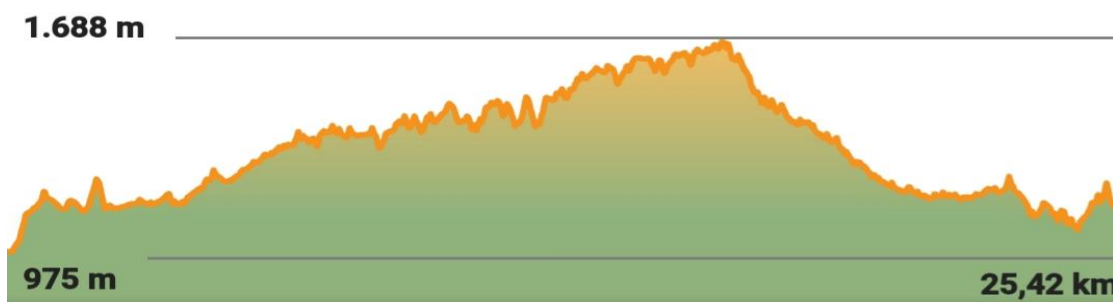
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/majadas-del-caserio-cueto-ancino-nocedo-de-curueno-14283324>

Otros datos y dificultad de la ruta según MIDE (Método de Información de Excursiones)

<b>MIDE</b>		Hoces de Valdeteja y hayedo Cueto Ancino	
horario	4h 50' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	550 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	500 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2019.

Perfil altitudinal de la ruta (Fuente: wikiloc) (La distancia total son aproximadamente 15 km)



**Situación de la ruta** (Fuente: Instituto Geográfico Nacional. Marcador verde: inicio de la ruta; marcador rosa: fin de la ruta; línea naranja: itinerario de la ruta).



## 8.- Sierra de Oceo (Omaña)

Fecha: 23 de octubre

Distancia: 16 km

Dificultad: media

Desnivel: 600 metros

Tipo de ruta: travesía

Hora de salida: 08:30

Lugar de salida: Senra

Lugar de llegada: Murias de Paredes







Descripción de la ruta: en el sur de la cordillera Cantábrica, a medio camino del Alto Sil y Babia, se encuentra la comarca de Omaña, posiblemente la zona de León junto con Laciana que mejores ejemplos nos puede ofrecer de bosques de abedules, vegetación omnipresente a lo largo de toda la ruta, especialmente extenso abedular en toda la cara norte de la sierra de Oceo. Además esta zona constituye un área de interés biológico importantísimo, y si a ello sumamos la presencia del urogallo y el oso, tenemos la razón de porqué Omaña sea Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna. La ruta se inicia en la localidad de Senra y después de cruzar el río Omaña se comienza a ascender por pistas paralelas al arroyo de Muriaserina hasta alcanzar el cordal de la Sierra de Oceo dominado por el pico Campona, de 1796 m de altitud. A continuación el itinerario recorre gran parte de esta sierra pasando por el collado de Oceo, Cruz de la Sierra y collado de Vicicuende, con extensos abedulares, como la Devesa Cortada en la cara norte; y brezales y escobares en la cara sur. El recorrido ofrece infinitas vistas de la cordillera Cantábrica, entre donde destacan algunas cimas como el Tambarón, Alto de La Cañada o El Nevadín. Desde Vicicuende la ruta se torna descendente tomando como referencia el arroyo Foracada y posteriormente el valle de la Reguera, ambos tributarios del río Omaña, curso que finalmente nos acompañara aguas abajo hasta la localidad de Murias de Paredes que ofrece una sorprendente arquitectura tradicional leonesa.

Más información: <https://lasendadelhayedo.com/abedular-murias-de-paredes/>

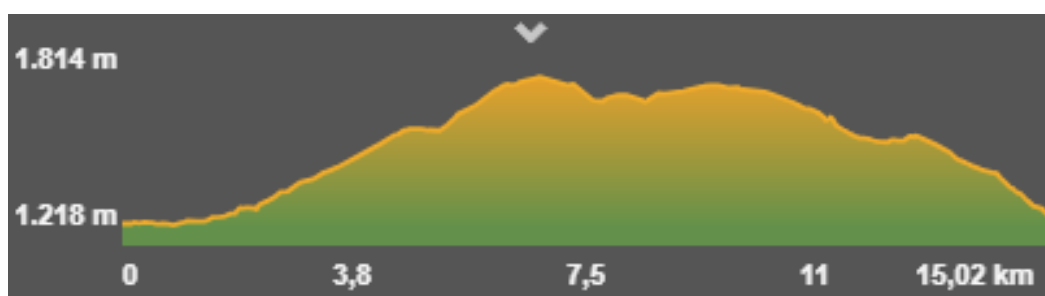
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sentra-sierra-de-océo-murias-de-paredes-44903295>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sierra-de-océo-42177804>

Otros datos y dificultad de la ruta según MIDE (Método de Información de Excursiones)

<b>MIDE</b>		Sierra de Oceo	
horario	4h 45'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	600 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	600 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

Perfil altitudinal de la ruta (Fuente: wikiloc).



Situación de la ruta (Fuente: Instituto Geográfico Nacional. Marcador verde: inicio de la ruta; marcador rosa: fin de la ruta; línea naranja: itinerario de la ruta).

