

REGLAMENTO “XVIII LEGUA NOCTURNA POPULAR”

1.- La Legua Nocturna de Santa María del Páramo es una carrera popular que se celebrará el **sábado 21 de Agosto a partir de las 18:45 horas**. El recorrido es urbano y se realiza sobre asfalto.

2.- **En la edición de 2020 y debido a la COVID sólo se realizará la carrera de menores y de categoría absoluta, no realizándose prueba de andarines.**

3.-La **Salida y la llegada** serán en el Polideportivo Municipal. A la entrada de recinto se realizará una toma de temperatura a los corredores.

4.-**Inscripciones Corredores**. Podrán realizarse en la web www.carrerasconencanto.com

La cuota de inscripción es de 3€ hasta el martes 17 de agosto y de 5 € hasta las 23:59 horas del jueves 19 de agosto. En ningún caso se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Los menores de 18 años que quieran participar necesitan una autorización paterna.

Los dorsales y chips se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 19:30 hasta 30 minutos antes de la prueba.

Todos los participantes para participar en la carreta tienen que rellenar una declaración responsable sobre la COVID-19 justo antes de la recogida del dorsal. O traerla rellena.

5.-**Inscripciones Categorías de menores**.

Podrán formalizarse en el Ayuntamiento de Santa María del Páramo (987 350 441) de 12:00 a 14:30 horas, y por correo electrónico a deportes@santamariadelparamo.es **hasta el viernes 20 de Agosto**. La inscripción para las categorías de menores es gratuita.

Los dorsales se podrán recoger el mismo día de la prueba desde las 18:00 horas.

6.- La salida de la categoría absoluta se realizará por tandas de 30 personas con un tiempo entre tanda y tanda de 10 segundos. Los corredores que salgan en cada tanda estarán fijados por el tiempo previsto del ritmo de carrera que se deberá indicar en la inscripción.

7.- **Al finalizar la carrera los participantes con dorsal tendrán un avituallamiento.**

8.-**Requisitos para la carrera**. El dorsal deberá ir colocado con imperdibles en la parte delantera de la camiseta.

9.- **Debido a la COVID-19 NO habrá duchas y vestuarios disponibles** en el Polideportivo Municipal, pero sí se dispondrán de aseos públicos.

10.- En caso de reclamación o duda, se pedirá documento que acredite la edad del participante.

11.- Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y los corredores también por un seguro de accidentes deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. Aunque la organización declina toda la responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes.

12.- Todos los participantes, por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

13.- Todas las pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperemos que reine el juego limpio y la competición.

14.- Todos los participantes al inscribirse en la prueba, lo hacen bajo su propia responsabilidad y declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

15.- Por el hecho de inscribirse se autoriza a que la organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando igualmente la publicación de los nombres en la clasificación de la prueba, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Hora	CATEGORÍAS	DISTANCIA
18:45	Cadete (Nacidos/as en 2006 y 2007)	2000 metros
18:55	Infantil (Nacidos/as en 2008 y 2009)	1600 metros
19:05	Alevín (Nacidos/as en 2010 y 2011)	1200 metros
19:10	Benjamín (Nacidos/as en 2012 y 2013)	800 metros
19:15	Prebenjamín (Nacidos entre 2014, 2015 y 2016)	400 metros
19:20	Chupetines (Nacidos en 2017, 2018 y 2019)	50 metros
21:15	Categoría Absoluta: <ul style="list-style-type: none"> - Senior (Nacidos/as desde 1981 a 2001) - Veteranos/aA (40 años cumplidos a 49) - Veteranos B (Más de 50 años) - Junior/Juvenil (Nacidos entre 2002 y 2005) 	5572 metros (Circuito 2 vueltas)

16.- Al finalizar cada una de las carreras de categoría de menores se realizará la entrega de premios de esa categoría. La entrega de premios de la carrera absoluta se realizará sobre las 22:00 horas.

Nota: Se permite la participación de atletas en categorías superiores, pero renunciando a participar en la suya

PREMIOS
Categoría Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Senior y Veteranos (Masculino y Femenino)
1º, 2º y 3º Medallas y/o trofeos
Ganadores Absolutos (Masculino y Femenino)
Los ganadores tendrán un vale descuento de 100 €, 50 € y 25 € en la Tienda “Tu Evento Deportivo”
Trofeos para 1º, 2º y 3º mejor corredor y corredora local
Trofeo para el mejor y la mejor junior/juvenil